

TRƯỜNG MẦM NON MỸ TIẾN  
LỚP 24- 36 THÁNG B

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN VÀ KẾ HOẠCH GIÁO DỤC NGÀY

|         |                         |                                                                                 |
|---------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Tuần 4: | Chủ đề: Mùa xuân với bé | Thời gian thực hiện: Từ ngày 03 tháng 02 năm 2025 đến ngày 07 tháng 02 năm 2025 |
|---------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|

| Thứ<br>Hoạt động                                    | Thứ hai (03/02/2025)<br>Thể dục                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Thứ ba (04/02/2025)<br>Nhận biết | Thứ tư<br>(05/02/2025)<br>Âm nhạc | Thứ năm (06/02/2025)<br>Văn học | Thứ sáu (07/02/2025)<br>HĐVĐV |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>Đón trẻ,<br/>điểm danh,<br/>thể dục<br/>sáng</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Đón trẻ</li><li>- Xem tranh ảnh mùa xuân.</li><li>- Trò chuyện về thời tiết, cảnh vật mùa xuân: Nhiều hoa, cây cối tốt tươi, cảnh vật tươi vui.</li><li>- Trò chuyện với trẻ về thời tiết mùa xuân.</li><li>- Xem tranh ảnh, video hoặc chơi với một số đồ chơi hoa, quả...</li><li>- Cô cho trẻ chơi đồ chơi trong lớp.</li></ul> <p>Điểm danh.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tập thể dục sáng: Tập với bài “Bé và hoa”.</li></ul> <p><b>Động tác: Hô hấp</b> (Tập 3- 4 lần).</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- TTCB: Trẻ đứng tự nhiên</li></ul> <p>+ Nhịp1: Trẻ cầm hoa hít vào thật sâu làm động tác ngửi hoa</p> |                                  |                                   |                                 |                               |

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                            |                                                     |                        |                              |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|
|                                  | <p>+ Nhịp 2: Về tư thế chuẩn bị</p> <p><b>Động tác: Phát triển cơ tay và bắp vai “Hai tay giơ lên cao, hạ xuống”</b> (Tập 3- 4 lần)</p> <p>- TTCB: Trẻ đứng tự nhiên 2 tay thả xuôi.</p> <p>+ Nhịp 1: Trẻ đưa hai tay lên cao</p> <p>+ Nhịp 2: Về tư thế chuẩn bị</p> <p><b>Động tác: Phát triển cơ lưng, cơ bụng “Nghiêng người sang trái, hoặc nghiêng sang phải”</b>(Tập 3- 4 lần)</p> <p>- TTCB: Trẻ tự nhiên 2 tay thả xuôi</p> <p>+ Nhịp 1: Hai tay cầm hoa nghiêng người sang hai bên phải hoặc bên trái.</p> <p>+ Nhịp 2: Về tư thế chuẩn bị.</p> <p><b>Động tác: Phát triển cơ chân “Ngồi xuống đứng lên”</b>(Tập 3- 4 lần)</p> <p>- TTCB: Trẻ đứng tự nhiên 2 tay chống vào hông</p> <p>+ Nhịp 1: Hai tay chống hông ngồi xuống</p> <p>+ Nhịp 2: Về tư thế chuẩn bị</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ đi quanh phòng 2-3 vòng</p> |                            |                                                     |                        |                              |
| <b>Chơi tập có chủ định</b>      | VĐCB: Tung - bắt bóng cùng cô.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Nhận biết: Mùa xuân của bé | DH: Bé và hoa<br>Nội dung kết hợp:<br>TC: Nhỏ và to | Truyện: Mùa xuân đã về | Tạo hình:<br>Xâu vòng hoa lá |
| <b>Chơi, hoạt động ở các góc</b> | <p>- Khu vực thao tác vai: Bế em, nấu bột cho em, cho em ăn, ru em ngủ</p> <p>- Khu vực nghệ thuật: Tô màu hoa, chơi với đất nặn</p> <p>- Khu vực hoạt động với đồ vật: Xếp hàng rào vườn hoa, xâu hoa.</p> <p>- Khu vực chơi với thiết bị, đồ chơi vận động: Chơi bập bênh, chơi nu na nu nống</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                            |                                                     |                        |                              |

|                            |                                                                                                                                                 |                                                                                          |                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                      |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Chơi ngoài trời</b>     | Quan sát : Thời tiết mùa xuân<br>TCVĐ: Bắt bướm<br>Chơi tự do: Vẽ phấn, xâu vòng, đá sỏi                                                        | Quan sát: Cây hoa giun<br>TCVĐ: Gà trong vườn hoa<br>CTD: Chơi với nước, vẽ phấn, xé lá. | Quan sát: Cây hoa thược dược<br>TCGD: Nu na nu nống<br>Chơi tự do: Xé giấy, vẽ phấn, xâu vòng | Quan sát: Cây hoa bông<br>TCVĐ: Gieo hạt<br>Chơi tự do: Xâu vòng, vẽ phấn, xé lá | Quan sát : Cây hoa cúc<br>TCVĐ: Trời nắng trời mưa<br>Chơi tự do: Xé lá, xâu vòng, chơi với cát nước |
| <b>Vệ sinh, ăn, ngủ</b>    | - Vệ sinh: Rửa tay, rửa mặt<br>- Ăn trưa<br>- Ngủ trưa                                                                                          |                                                                                          |                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                      |
| <b>Chơi tập buổi chiều</b> | Dạy trẻ kỹ năng đi tất                                                                                                                          | Trò chơi: Bé nào chọn đúng                                                               | Trò chơi: Tung - bắt bóng cùng cô.                                                            | Nặn cánh hoa                                                                     | Dạy trẻ biết giữ gìn răng miệng                                                                      |
| <b>Chơi/ trả trẻ</b>       | - Chuẩn bị cho trẻ ra về: Trang phục, quần áo, đồ dùng cá nhân của trẻ.<br>- Trả trẻ: Trao đổi với phụ huynh một số vấn đề về sức khỏe của trẻ. |                                                                                          |                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                      |