

Tuần 4:	Chủ đề: Một số loại rau	Thời gian thực hiện: Từ ngày 02 tháng 12 năm 2024 đến ngày 06 tháng 12 năm 2024
---------	-------------------------	---

Thứ	Thứ hai (02/12/2024)	Thứ ba (03/12/2024)	Thứ tư (04/11/2024)	Thứ năm (05/12/2024)	Thứ sáu (06/12/2024)
Hoạt động	Thể dục	Nhận biết	Âm nhạc	Văn học	HDVĐV
Đón trẻ, điểm danh, thể dục sáng	<ul style="list-style-type: none"> - Đón trẻ - Trò chuyện với trẻ về các loại rau gần gũi xung quanh trẻ. - Trò chuyện với trẻ về các loại rau trẻ ăn hàng ngày. - Trò chuyện với trẻ hằng ngày các con được ăn những loại rau gì. - Trò chuyện với trẻ về những buổi ăn cơm ở trường. - Trò chuyện với trẻ về rau cải thìa. - Điểm danh - Tập thể dục sáng: Tập với hoa thể dục <p>Động tác 1: Hô hấp</p> <ul style="list-style-type: none"> - TTCB: Trẻ đứng tự nhiên 2 tay cầm cành hoa thả xuôi + Nhịp 1: Hai tay cầm cành hoa để gần mũi người trẻ hít sâu vào thở ra từ từ. + Nhịp 2: Về tư thế chuẩn bị. 				

	<p>Động tác 2: Phát triển cơ tay bả vai</p> <p>- TTCB: Trẻ đứng tự nhiên 2 tay cầm hoa thả xuôi.</p> <p>+ Nhịp 1: Hai tay cầm hoa đưa lên cao</p> <p>+ Nhịp 2: Về tư thế chuẩn bị</p> <p>Động tác 3: Phát triển cơ lưng, bụng</p> <p>- TTCB: Trẻ đứng tự nhiên 2 tay cầm hoa thả xuôi</p> <p>+ Nhịp 1: Hai tay cầm hoa nghiêng người sang hai bên, bên phải hoặc bên trái</p> <p>+ Nhịp 2: Về tư thế chuẩn bị.</p> <p>Động tác 4: Phát triển cơ chân.</p> <p>- TTCB: Trẻ đứng tự nhiên 2 tay cầm hoa thả xuôi</p> <p>+ Nhịp 1: Hai tay cầm hoa đứng nhún chân</p> <p>+ Nhịp 2: Về tư thế chuẩn bị</p> <p>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng quanh phòng 1-2 vòng.</p>				
<p>Chơi tập có chủ định</p>	<p>VĐCB: Bật tại chỗ</p> <p>Trò chơi: Gieo hạt</p>	<p>- Nhận biết: Rau su hào, rau bắp cải</p> <p>- TC: Gà trong vườn rau</p>	<p>- Dạy hát: Bắp cải xanh</p> <p>- Nội dung kết hợp:</p> <p>- TCÂN: Tai ai tinh</p>	<p>- Thơ: Bắp cải xanh</p>	<p>- Xếp hàng rào</p>
<p>Chơi, hoạt động ở các góc</p>	<p>Khu vực chơi thao tác vai: Chơi bán hàng bán các loại rau quả</p> <p>Khu vực HĐVĐV: Lắp ghép vườn rau xanh, xếp hàng rào.</p> <p>Khu vực chơi với thiết bị, đồ chơi vận động: Ném bóng vào chậu</p> <p>Khu vực nghệ thuật: Tô màu củ cà rốt.</p>				

Chơi ngoài trời	Quan sát: Cây rau cải. TCVĐ: Con bọ dừa CTD: Vẽ phần, xé lá xâu vòng	Quan sát: Cây rau hẹ TCVĐ: Gieo hạt. CTD: Chơi với cát nước, vẽ phần, xé lá.	Quan sát: Quả cà chua. TCVĐ: Thi xem ai nhanh CTD: Xé giấy, xé lá, chơi với cát	Quan sát: Củ cà rốt TCVĐ: Gà trong vườn rau CTD: Xé lá, vẽ phần, tưới cây	Quan sát: Luống rau cải canh. TCVĐ: Dung dăng dung dẻ. CTD: Chơi với lá cây, sỏi, nắp chai.
Vệ sinh, ăn, ngủ	<ul style="list-style-type: none"> - Vệ sinh: Rửa tay, rửa mặt - Ăn trưa - Ngủ trưa 				
Chơi tập buổi chiều	- Tô màu các loại rau	- Trò chơi: Bật tại chỗ	- Trò chơi mùi thơm của hoa.	- Hát vận động: “Ra chơi vườn rau”.	- Cho trẻ chấp ghép các loại rau.
Chơi/ trả trẻ	<ul style="list-style-type: none"> - Trẻ chơi: Cho trẻ chơi với lô tô các loại rau, lắp ghép vườn rau , dung dăng dung dẻ, xâu vòng hoa lá - Chuẩn bị cho trẻ ra về: Trang phục, quần áo, đồ dùng cá nhân của trẻ - Trả trẻ: Trao đổi với phụ huynh một số vấn đề về sức khỏe của trẻ 				