



THỰC ĐƠN

Độ tuổi:

Mẫu giáo

Tuần 2 và tuần 4

tháng 3

năm 2025



Thứ hai

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Cá trắm sốt cà chua
- ♥ Bí đao hấp thịt gà
- ♥ Canh rau cải thìa nấu thịt gà

Bữa chiều

- ♥ Uống sữa
- ♥ Bánh đa - Thịt lợn - Rau bắp cải

Thứ ba

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Thịt bò sốt cà chua
- ♥ Canh bí đỏ nấu thịt lợn nạc

Bữa chiều

- ♥ Uống sữa
- ♥ Cháo thịt vịt - Cà rốt

Thứ tư

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Thịt lợn trộn trứng gà hấp
- ♥ Bí đỏ hấp thịt lợn nạc
- ♥ Canh củ cải sườn lợn

Bữa chiều

- ♥ Súp gà ngô
- ♥ Cháo thịt gà bí đao

Thứ năm

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Trứng vịt đúc thịt lợn nạc
- ♥ Bí đao hấp thịt bò
- ♥ Canh rau cải cúc nấu cua

Bữa chiều

- ♥ Thanh long
- ♥ Xôi đậu xanh - Ruốc thịt lợn nạc, lạc

Thứ sáu

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Tôm, thịt lợn nạc rim
- ♥ Canh bí đao nấu tôm

Bữa chiều

- ♥ Uống sữa
- ♥ Cháo thịt vịt - Bí đỏ

Thứ bảy

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Thịt gà rim
- ♥ Su hào xào thịt lợn nạc
- ♥ Canh rau cải thìa nấu tép

Bữa chiều

- ♥ Uống sữa
- ♥ Cháo thịt lợn nạc - hạt sen