



# THỰC ĐƠN

Độ tuổi:

Nhà trẻ  
Tuần 1 - tuần 3  
tháng 10 năm 2025



## Thứ hai

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Thịt bò, bí đao, cà rốt rim
- ♥ Canh rau ngót, mướp nấu tép

♥ Chè hoa cau

Bữa chiều

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Thịt lợn nạc sốt cà chua
- ♥ Canh cà rốt, hạt sen nấu thịt gà

Bữa phụ

## Thứ ba

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Trứng chim cút rim thịt lợn nạc
- ♥ Canh bí đỏ nấu thịt bò

♥ Uống sữa Nuvu Grow

Bữa chiều

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Thịt vịt sốt chua ngọt
- ♥ Canh bí đao nấu thịt vịt

Bữa phụ

## Thứ tư

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Thịt gà om mộc nhĩ, nước tương
- ♥ Canh mồng tơi nấu tôm

♥ Chuối tây

Bữa chiều

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Trứng chim cút sốt chua ngọt
- ♥ Canh bí đao, cà rốt nấu thịt lợn nạc

Bữa phụ

## Thứ năm

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Ruốc cá trắm
- ♥ Canh rau đay, mướp nấu tép

♥ Súp gà hạt sen

Bữa chiều

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Thịt lợn nạc rim trứng gà
- ♥ Canh bí đỏ nấu sườn lợn

Bữa phụ

## Thứ sáu

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Thịt lợn nạc om mộc nhĩ nước tương
- ♥ Canh bí đao, cà rốt nấu thịt gà

♥ Uống sữa Nuvu Grow

Bữa chiều

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Trứng gà chiên sốt cà chua
- ♥ Canh rau mồng tơi nấu cua

Bữa phụ

## Thứ bảy

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Trứng vịt thịt lợn nạc chiên
- ♥ Canh rau đay, mồng tơi nấu tôm

♥ Uống sữa Nuvu Grow

Bữa chiều

- ♥ Cháo thịt lợn nạc, bí đỏ

Bữa phụ