

THỰC ĐƠN

Độ tuổi:

Mẫu giáo

Tuần 2 và tuần 4
tháng 10
năm 2025



Thứ hai

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Cá trắm sốt cà chua
- ♥ Bí đao hấp thịt gà
- ♥ Canh rau đay, mồng tơi nấu tép

Bữa chiều

- ♥ Uống sữa Nuvil Grow
- ♥ Bánh đa, thịt lợn, rau ngót

Thứ ba

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Thịt bò sốt cà chua
- ♥ Canh bí đỏ nấu thịt lợn nạc

Bữa chiều

- ♥ Uống sữa Nuvil Grow
- ♥ Cháo thịt vịt cà rốt

Thứ tư

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Thịt lợn trộn trứng gà hấp
- ♥ Bí đỏ hấp thịt lợn nạc
- ♥ Canh rau muống nấu tôm

Bữa chiều

- ♥ Súp gà, ngô
- ♥ Cháo thịt gà, bí đao

Thứ năm

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Trứng vịt đúc thịt lợn nạc
- ♥ Bí đao hấp thịt bò
- ♥ Canh rau đay, mồng tơi nấu cua

Bữa chiều

- ♥ Thanh long
- ♥ Bún thịt lợn, cà chua, cà rốt

Thứ sáu

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Tôm, thịt lợn nạc rim bí đao
- ♥ Canh rau ngót nấu tôm

Bữa chiều

- ♥ Chè hạt sen, bột sắn dây
- ♥ Cháo thịt vịt bí đỏ

Thứ bảy

Bữa trưa

- ♥ Cơm tẻ
- ♥ Thịt gà, trứng chim cút rim
- ♥ Bầu xào thịt lợn nạc
- ♥ Canh rau cải thìa nấu tép

Bữa chiều

- ♥ Uống sữa Nuvil Grow
- ♥ Cháo thịt lợn nạc - hạt sen