Trường mầm non Mỹ Tiến
Nam Định

THỰC ĐƠN

Độ tuổi:
Nhà trẻ
Tuần 1 - tuần 3
tháng 3 năm 2025

Thứ hai

Bữa trưa
- Cơm tẻ
- Thịt bò rim
- Canh rau cải thìa nấu thịt lợn nạc

Bữa phụ
- Uống sữa

Bữa chiều
- Cơm tẻ
- Thịt lợn nạc sốt cà chua
- Canh cà rốt, hạt sen nấu thịt gà

Thứ ba

Bữa trưa
- Cơm tẻ
- Trứng chim cút kho thịt lợn nạc
- Canh bí đỏ nấu thịt bò

Bữa phụ
- Uống sữa

Bữa chiều
- Cơm tẻ
- Thịt vịt sốt chua ngọt
- Canh bí đao nấu thịt vịt

Thứ tư

Bữa trưa
- Cơm tẻ
- Thịt gà om xì dầu
- Canh su hào thịt gà

Bữa phụ
- Uống sữa

Bữa chiều
- Cơm tẻ
- Trứng chim cút sốt chua ngọt
- Canh bí đao, cà rốt nấu thịt lợn nạc

Thứ năm

Bữa trưa
- Cơm tẻ
- Ruốc cá trắm
- Canh rau cải cúc nấu thịt lợn nạc

Bữa phụ
- Súp gà hạt sen

Bữa chiều
- Cơm tẻ
- Thịt lợn nạc rim trứng gà
- Canh bí đỏ nấu sườn lợn

Thứ sáu

Bữa trưa
- Cơm tẻ
- Thịt lợn nạc rim
- Canh bí đao, cà rốt nấu thịt gà

Bữa phụ
- Uống sữa

Bữa chiều
- Cơm tẻ
- Trứng gà chiên
- Canh rau cải thìa nấu cua

Thứ bảy

Bữa trưa
- Cơm tẻ
- Trứng vịt chiên
- Canh su hào sườn lợn

Bữa phụ
- Uống sữa

Bữa chiều
- Cháo thịt lợn nạc, bí đỏ